



Penyuluhan Dampak Minuman Alkohol Pada Remaja di Kelurahan Koya Kecamatan Tondano Selatan

Threesje Tolukun

¹Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Manado

Email: threesjetolukun@gmail.com

Info Artikel

Sejarah Artikel:
Diterima: 22 November 2020
Direvisi: 30 November 2020
Dipublikasikan: Desember 2020
e-ISSN: 2089-5364
p-ISSN: 2622-8327
DOI: 10.5281/zenodo.7641831

Abstract:

This community service program is carried out and focuses on education and provides counseling to adolescents who drink alcohol in the Koya sub-district, South Tondano District. Because young people as the next generation are still many who do not realize that drinking alcohol can damage the human body and damage the way of thinking of adolescents and the way of acting of adolescents, by providing counseling to adolescents it can reduce delinquency committed by adolescents by providing counseling. Because the impact of drinking alcohol on adolescents is very detrimental to future life, it is hoped that in the process of providing counseling they will gain knowledge and understanding for adolescents to be able to change attitudes and realize that drinking alcohol is detrimental and damaging to their future. After being given counseling from 24 teenagers who attended the counseling a few weeks later the extension officers evaluated it through interviews with the surrounding community, there were still 3 teenagers who still drank alcohol but did not get drunk again or excessively. So the extension worker concluded that the counseling given to teenagers in the Koya sub-district, Tondano Selatan sub-district was successful.

Keywords : Alcohol Drink, Teenagers

PENDAHULUAN

Masa remaja sebagai periode penting namun semua periode dalam rentang kehidupan adalah penting, namun kadar kepentingannya berbeda-beda. Ada beberapa periode yang lebih penting daripada periode lainnya, karena akibatnya yang langsung terhadap sikap dan perilaku, dan ada lagi yang penting karena akibat jangka panjangnya. Pada periode remaja baik akibat langsung maupun akibat jangka panjang tetap penting. Ada periode yang penting karena akibat fisik dan ada

lagi karena akibat psikologi. Pada periode remaja kedua-duanya sama-sama penting.

Faktor keluarga adalah faktor yang paling penting dalam pemenuhan kebutuhan adalah perhatian dan kasih sayang orang tua kepada anak. Kekurangan kasih sayang atau perhatian sangat mengganggu psikologis remaja sehingga remaja mencari perhatian di luar rumah dengan meminum minuman alkohol.

Permasalahan Dengan Mitra

Permasalahan yang dihadapi oleh mitra dilapangan ternyata banyak remaja yang ada di kelurahan koya meminum alkohol sehingga menimbulkan perkelahian antar sesama remaja bahkan sampai pada kematian sesuai pengamatan dari penyuluh yang berdomisili di kelurahan koya Kecamatan Tondano Selatan, orang tua yang punya anak remaja yang meminum minuman Alkohol kurang memperhatikan anak mereka remaja sehingga mereka mencari perhatian dengan meminum minuman alkohol sampai berakhir mabuk bahkan sampai pada perkelahian.

Untuk solusi permasalahan tersebut sebagai penyuluh ingin memberikan penyuluhan secara langsung, karena melalui penyuluhan dampak meminum minuman alkohol dapat merubah cara berpikir dan bertindak remaja agar dapat hidup sesuai dengan tuntutan masyarakat.

A. Tujuan dan Manfaat

1. Tujuan

- a. Untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman pada remaja tentang dampak minuman Alkohol berbahaya dan dapat merusak masa depan.
- b. Untuk memberikan masukan pada remaja bahwa meminum minuman alkohol dapat berbahaya terhadap diri sendiri

2. Manfaat

- a. Penyuluhan ini dapat menambah pengetahuan dan khususnya pada anak remaja terhadap pentingnya perilaku sehat dalam kehidupan sehari – hari.
- b. Penyuluhan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai pemecahan masalah yang timbul di lingkungan masyarakat yang disebabkan oleh minuman keras dan mereka menyadari bahwa

meminum minuman alkohol dapat merusak masa depan dan berbahaya terhadap diri sendiri.

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi

Dengan pemberian penyuluhan dampak meminum minuman alkohol dapat memberikan pengetahuan kepada remaja bahwa alkohol dapat merusak tubuh mereka dan dapat merusak masa depan mereka, sehingga mereka dapat berpikir positif tentang diri mereka dan dapat hidup sesuai dengan tuntutan masyarakat di kelurahan koya kecamatan Tondano selatan.

B. Target Luaran

Dengan dilaksanakan penyuluhan terhadap remaja tentang dampak minuman alkohol maka:

- Remaja-remaja tersebut mendapat pengetahuan dan memahami bahwa meminum minuman alkohol berbahaya bagi mereka dan dapat merusak masa depan mereka dan mereka bisa berpikir secara positif tentang kehidupan masa depan.
- Setelah mengikuti penyuluhan mereka tidak lagi meminum minuman alkohol dan mereka dapat merasakan manfaat penyuluhan serta baik untuk kesehatan.
- Setelah mengikuti penyuluhan mereka mengerti dan memahami bahwa mereka saat ini berada di posisi mana dalam kehidupan sebagai yang termulia ciptaan Tuhan.

METODE PELAKSANAAN

A. Metode Pelaksanaan Pada Program Pengabdian

1. Tahap Persiapan

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah :

- a. Survei tempat pelaksanaan kegiatan
 - b. Pengurusan administrasi dan perijinan tempat pengabdian masyarakat
 - c. Persiapan materi penyuluhan tentang dampak minuman alkohol bagi remaja.
2. Tahap Pelaksanaan Kegiatan
Kegiatan pengabdian akan dilakukan setelah persiapan dan perizinan selesai. Kegiatan akan dilakukan di Kelurahan Koya Kecamatan Tondano Selatan.
 3. Pengertian Remaja
Remaja merupakan masa dimana peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa, yang telah meliputi semua perkembangan yang dialami sebagai persiapan memasuki masa dewasa. Perubahan perkembangan tersebut meliputi aspek fisik, psikis dan psikososial. Masa remaja merupakan salah satu periode dari perkembangan manusia. Remaja ialah masa perubahan atau peralihan dari anak-anak ke masa dewasa yang meliputi perubahan biologis, perubahan psikologis, dan perubahan sosial (Sofia & Adiyanti, 2013). Menurut King (2012) remaja merupakan perkembangan yang merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa. Masa ini dimulai sekitar pada usia 12 tahun dan berakhir pada usia 18 sampai 21 tahun. Menurut Monks (2008) remaja merupakan masa transisi dari anak-anak hingga dewasa, Fase remaja tersebut mencerminkan cara berfikir remaja masih dalam koridor berpikir konkret, kondisi ini disebabkan pada masa ini terjadi suatu proses pendewasaan pada diri remaja.
 4. Dampak Penggunaan Minuman Alkohol

Gangguan Kesehatan Fisik Djajosman (1999:9) menyatakan, meminum minuman keras dalam jumlah yang banyak dan dalam waktu yang lama menimbulkan kerusakan dalam hati, jantung pankreas, lambung dan otot. Pada pemakaian kronis minuman keras dapat terjadi pergeseran hati, peradangan pankreas dan peradangan lambung. Lemak di Liver dimana tugas hati atau liver adalah memetabolisme nutrisi dari makanan atau minuman yang dikonsumsi.

B. Proses Kegiatan

Kegiatan penyuluhan tentang dampak minuman alkohol terhadap remaja di kelurahan Koya kecamatan Tondano Selatan berjalan lancar dengan peserta penyuluh adalah remaja-remaja yang berada di kelurahan Koya sebanyak 24 remaja. Tempat yang dipakai untuk penyuluhan adalah ruang rapat kelurahan di koya kecamatan tondano selatan. Sebelum kegiatan di mulai penyuluh memperkenalkan diri terlebih dahulu kemudian mencoba menanyakan beberapa pertanyaan yang menyangkut tentang minuman alkohol kepada remaja kemudian masuk pada materi yang akan disampaikan dengan waktu 45 menit setelah materi selesai penyuluh menanyakan kepada remaja-remaja ,apa yang anda tanyakan dari materi2 yang sudah disampaikan,kemudian ada 5 pertanyaan yang ditanyakan oleh remaja lalu diberikan jawaban serta bagaimana cara mengatasinya.Adapun kendala yang dihadapi oleh penyuluh adalah masalah waktu disampaikan pukul 19.00 wita nanti terkumpul pukul 20.00

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil dari Kegiatan Penyuluhan

Setelah satu minggu sampai minggu ketiga penyuluhan dilaksanakan penyuluh

mengevaluasi serta memonitor lewat pengamatan melalui wawancara dengan orang yang ada disekitar bahwa remaja-remaja sudah ada perubahan untuk tidak lagi meminum minuman alkohol.

B. Luaran yang Dicapai

Dari kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat menghasilkan luaran berupa:

1. Remaja memahami tentang dampak minuman alkohol terhadap diri mereka.
2. Remaja-remaja menyadari bahwa meminum minuman alkohol sangat merusak tubuh mereka dan merusak masa depan mereka.
3. Pembuatan Artikel Pengabdian
Artikel pengabdian dibuat sebagai bentuk hasil akhir dari kegiatan pengabdian yang telah dilakukan agar nantinya manfaat dari pengabdian ini benar-benar tercapai.

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dapat disimpulkan bahwa : Pengetahuan dan pemahaman tentang penyuluhan dampak minuman alkohol sangat bermanfaat bagi remaja-remaja di kelurahan koya kecamatan tondano selatan.

B. Saran

Mengingat besarnya manfaat kegiatan pengabdian pada masyarakat ini, maka selanjutnya perlu:

1. Mengadakan pembinaan terhadap remaja.
2. Perlu sering ada penyuluhan dalam beberapa bulan kemudian.
3. Adanya kesinambungan dan monitoring program kegiatan pengabdian ini sehingga remaja-remaja benar tidak lagi meminum minuman alkohol.

DAFTAR PUSTAKA

- Diyanti, M. G., & Sofia, A. 2013. *Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua Dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral*
- Melly Sri Sulastri Rifa'i. 1987. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bina Aksara. Jakarta
- Monks, F.J., Knoers, AMP, dan Siti, R.H. 2002. *Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam Berbagai Bagianannya*. Edisi 8. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nasution. 2007. *Perilaku Merokok pada Remaja*. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. Medan.
- Puspitawati. 2005. *Herein, Narkoba dan Minuman Keras*.
<http://www.hayati.lpb.Com/user/rudyct/Pps702/Herien.htm>.
Diakses pada tanggal 05 februari 2013 jam 14.00 WIB.